



*INDO ASIA TOURS*

# PROGRAMA ESPECIAL DE YOGA

Delhi - Varanasi - Agra - Jaipur - Rishikesh - Delhi

15 Noches / 16 Días



Indo Asia House, 56, Institutional Area, Sector - 44, Gurugram 122002, Haryana, India.  
Tel : +91-124-4534500 / 600 | Email: [info@indoasiatours.com](mailto:info@indoasiatours.com) | [www.indoasia-tours.com](http://www.indoasia-tours.com)

.....  
DELHI  
.....



## DÍA 01: VUELO A DELHI

Llegada a Delhi. Su llegada, recepción con guirnaldas por nuestro representante y traslado a su hotel.

(Las habitaciones están disponibles desde 1200 hrs del mediodía)

La noche en el hotel.

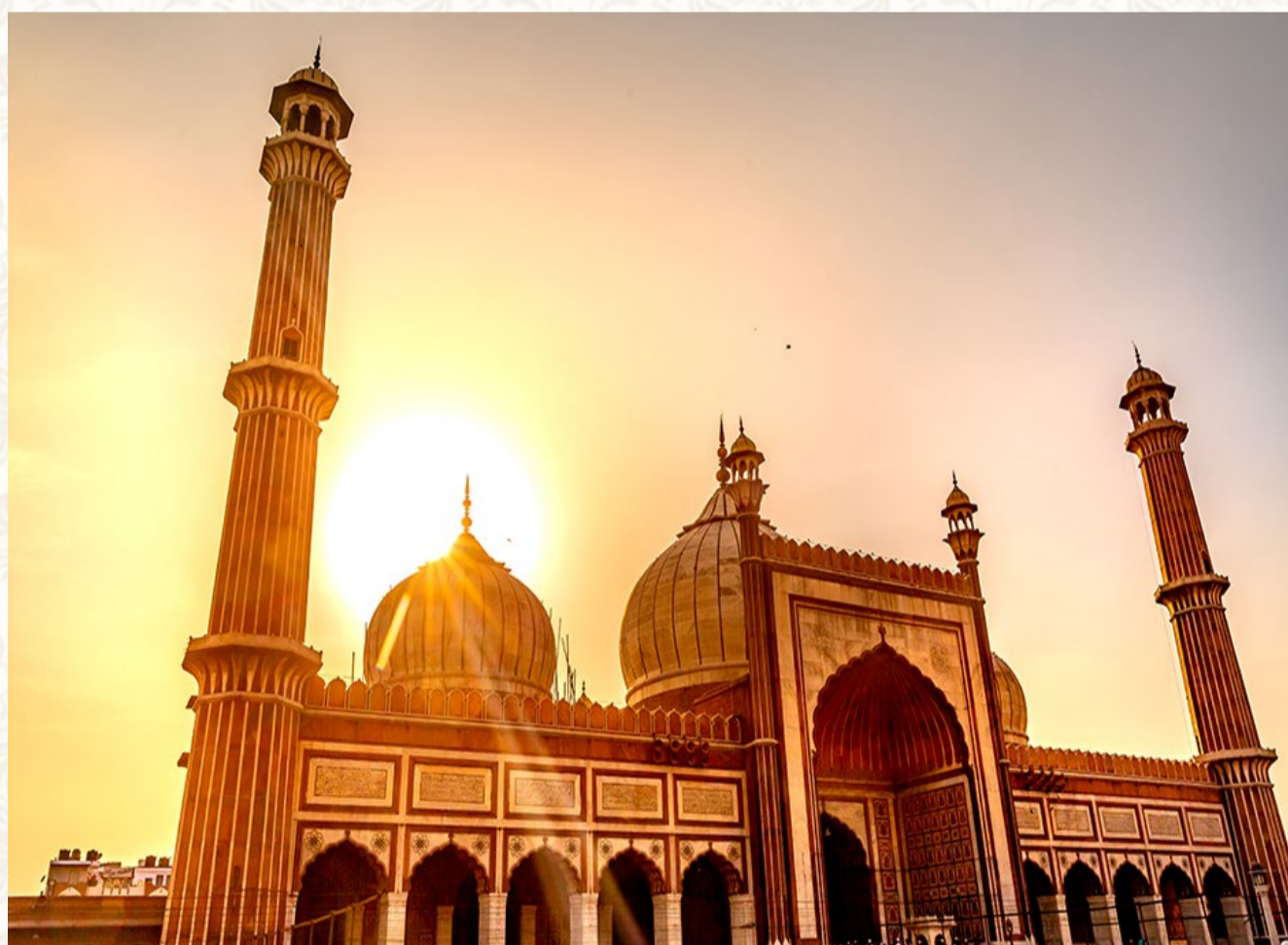


## DÍA 02: DELHI

Después del Desayuno. Luego visita de la ciudad que incluye:

### FUERTE ROJO- (DE FUERA)

(IMP: cerrado a los lunes) - la imponente fortaleza del siglo 17 construida de piedra arenisca roja está rodeada por un enorme muro de 33 metros de alto y contiene exquisitos palacios y hermosos jardines.



### JAMA MASJID

Jama Masjid (Mezquita del Viernes) hecha de piedra arenisca roja y mármol blanco. Fue construida en 1656 con un costo de un millón de rupias y tiene proporciones perfectas.

La mezquita más grande de la India, donde más de 20.000 personas se arrodillan en oración. El interior de la sala de oración se divide en pasillos con arcos. Las paredes y los pisos son de paneles de mármol embutido.

### RAJ GHAT

También visitamos “Raj Ghat”, en las orillas del río Yamuna se encuentra el monumento a Mahatma Gandhi, donde fue incinerado tras su asesinato en enero de 1948. El monumento se encuentra en medio de jardines y está hecho de una plataforma sencilla cuadrada de mármol negro con inscripciones de sus últimas palabras “Hey Ram”. Una llama eterna arde 24 horas.





## BANGLA SAHIB GURUDWARA



Gurudwara Bangla Sahib, uno de los nueve templos sikh más importante de DELHI. Construido por Sr.Sardar Bhagel Singh en 1783 está dedicado al octavo maestro de la religión Sikh tiene un edificio de mármol blanco con una cúpula dorada y un grande estanque sagrado con peses grandes y coloridos. Lo más importante de los templos SIKH son la cocina y comedor donde comen mucha gente (en este templo un promedio de más de 10,000 personas diariamente) gratis de todo los níveles tanto económico como social.

(Hay q quitar zapatos y calcetines y tapar la cabeza con pañuelo).

## QUTUB MINAR

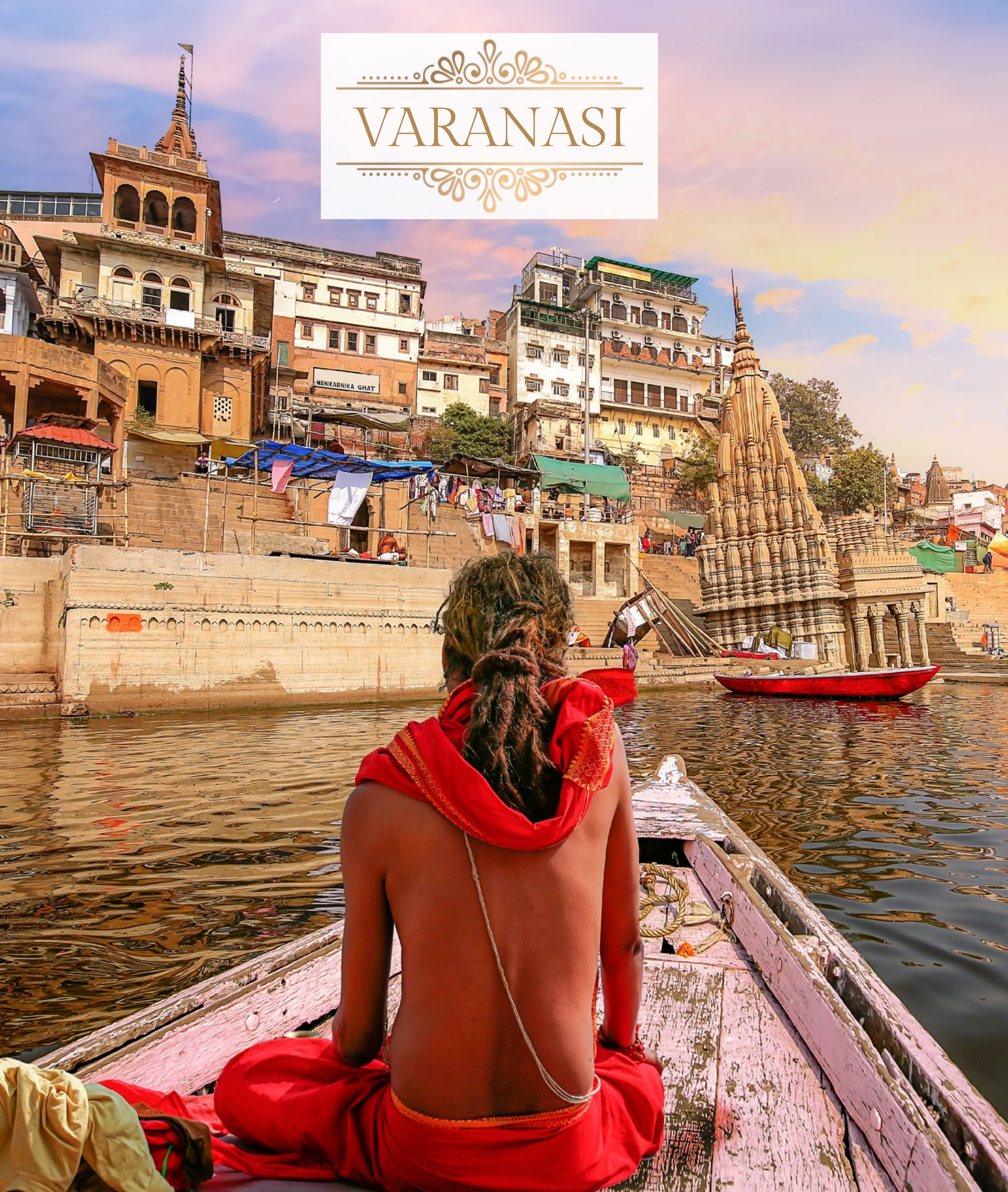


Minarete de Qutub es, probablemente, más alto minarete del mundo. Fue construido por el emperador QUTUB-DIN-AIBAK en 1193. Tiene 5 pisos con 379 escalones. En lado de minarete está la mezquita QUWWAT-UL-ISLAM, donde hay un pilar de hierro, y otro lado la puerta ALAI DARWAZA. En el complejo hay otro minarete sin terminar y una tumba y una escuela uránica.

La noche en el hotel.



.....  
VARANASI  
.....



## DÍA 03: DELHI / VARANASI (POR VUELO)



Desayuno, traslado al aeropuerto para conectar con el vuelo hacia Varanasi.

Llegada a Varanasi, traslado al hotel.

Hoy por la tarde asistiremos la ceremonia en las orillas del rio Ganges.

Alojamiento en el hotel.



## DÍA 04: VARANAS

Al amanecer disfrute de una excursión en un barco para experimentar los rituales que hacen los hinduistas, mientras la gente toma el baño en el río sagrado pensando ser liberados de las reencarnaciones. Podrá ver como los peregrinos ofrecen dulces, flores y agua sagrada al Dios Sol.

IMP: paseo en barco depende del nivel de agua durante los meses de Julio, Agosto y Septiembre.

Regreso al hotel para desayunar.

Luego haremos una excursión a uno de los centros budistas más importante, Sarnath, Uno de los centros budistas mas importante, Sarnath queda 10Kms noreste de Benarés. Es el lugar donde Budha dió primer sermón después de iluminación en Bodhgaya. En 234BC (antes de Cristo), el emperador Ashoka, un gran seguidor de budismo construyó una estupa aquí. Muchas construcciones budistas tuvieron lugar aquí entr siglo III BC y XI AD .Muchos de los munumentos de Sarnath están contruidos en el jardín haciendo más relajante para que los turistas puedan pasar más tiempos aquí.





## DURGA TEMPLE

Este templo dedicado a la Diosa Durga del siglo XVI-II está 2 kms de la ciudad vieja y también es conocido como templo de mono por haber muchos monos en el complejo de este templo. El templo está construido en el estilo de la arquitectura de norte de la India. Tiene un Sikhara adornado que está hecho de 5 cosas simbolizando de 5 elementos de la vida, y apoyado por las columnas talladas. Aquí Durga está como Shakati o la mujer poderosa, pintado en color rojo y montada en tigre y en las manos tridentes de Shiva, y espada. Los no hindúes no están permitidos dentro de Sanctum Sanctorum sino en el patio.



## KASHI VISHWANATH TEMPLE

El templo está ubicado en la universidad de Benarés, más o menos 30 mins caminando de la entrada de la universidad. Este templo fue construido por la familia empresaria Birlay diseñado por Madan Mohan Malaviya. Este templo está abierto para todo el mundo de cualquiera religión y de cualquiera casta.

## BANARAS HINDU UNIVERSITY

Uno de los centros de educación más antiguas de la India, La universidad de Benarés fue fundada en 1917 por Madan Mohan Malviya como un centro de educación para estudiar arte, cultura, música, y Sanskrito de la India. La universidad está en más de 5 Kms cuadrados y tiene Bharat Kala Bhavan (el centro del arte) donde tiene una buena colección de miniaturas, esculturas del siglo I a XV, las fotos antiguas de Benarés y textiles bordados.

Alojamiento en el hotel.

DÍA 05: VARANASI - AGRA (Por vuelo a Delhi) Y POR CARRETERA  
DELHI - AGRA (unas 04.5 hrs)



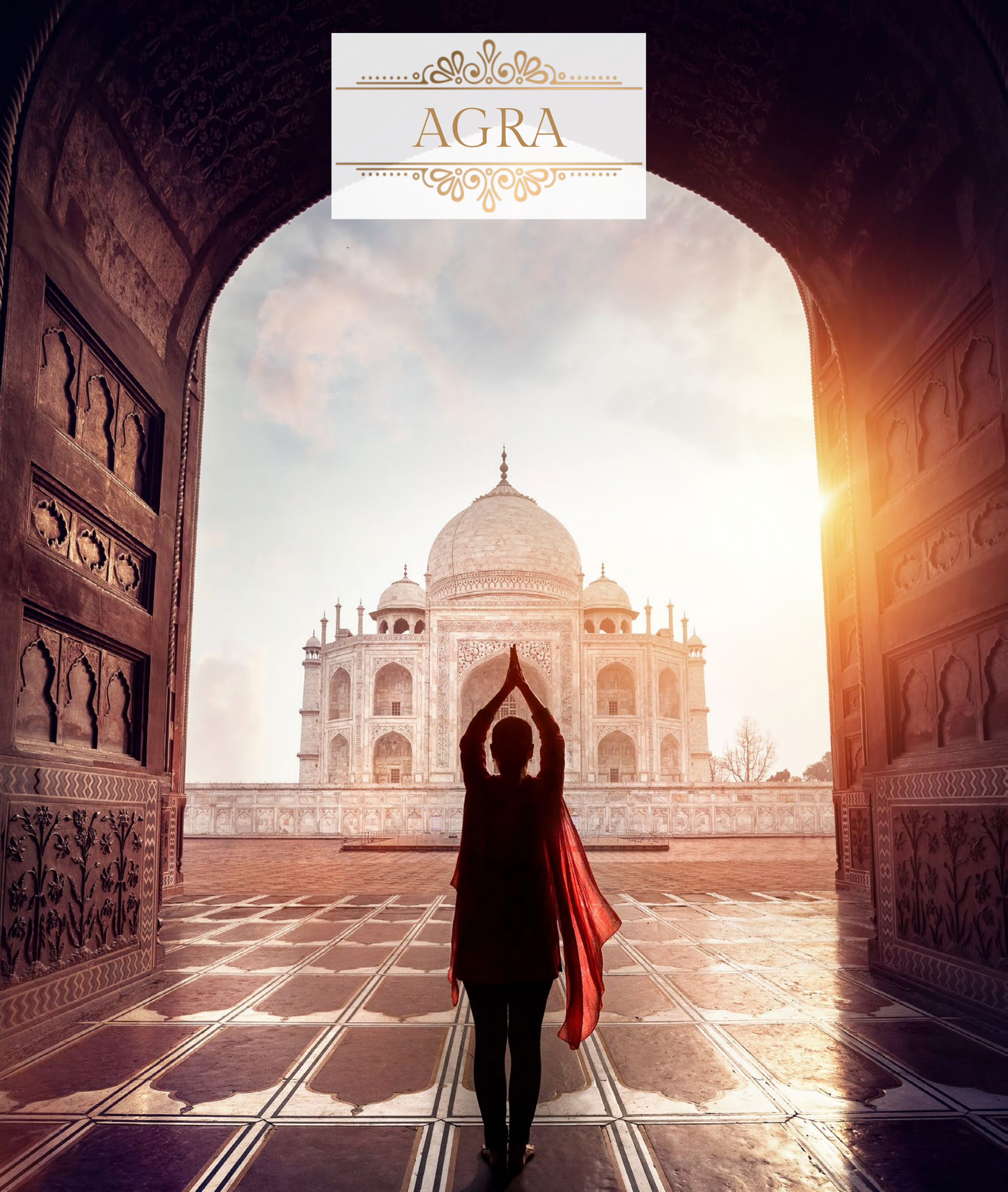
Desayuno.

Luego a la hora oportuna traslado al aeropuerto para conectar con el vuelo hacia delhi, y al llegar traslado por carretera a Agra.

Llegada Agra, traslado en el hotel. La noche en el hotel.



.....  
AGRA  
.....



## DÍA 06: AGRA



Después del Desayuno visita de la ciudad que incluye

### TAJ MAHAL



Taj Mahal o la Corona de Palacios es un mausoleo de mármol blanco, construido por el emperador mogol Shah Jahan en memoria de su amada esposa Mumtaz Mahal. Una maravilla de arquitectura mundial, Taj Mahal se ve igual desde sus cuatro lados y es ampliamente reconocido como “la joya del arte musulmán en la India y una de las obras maestras universalmente admiradas de la herencia del mundo”. Taj Mahal es espectacular no solo por su belleza sino por su planificación profunda y su diseño. La construcción de este mausoleo comenzó en 1631 y duró 22 años. En la obra trabajaron aproximadamente 20,000 trabajadores. (cerrado a los viernes). También damos un paseo por Tonga.



### FUERTE DE AGRA



El gran emperador mogol Akbar comisionó la construcción del fuerte de Agra en 1666 DC y otros edificios fueron agregados más tarde por su nieto Shah Jahan. Hay una serie de edificios exquisitos como Moti Masjid – la mezquita de mármol blanco semejante a una perla perfecta, Diwan-I-Am, Diwan-I-Khaas, Musamman Burj - donde Shah Jahan murió en 1666 DC. Palacio de Jahangir; Khaas Mahal y Sheesh Mahal. La gran fortaleza de Agra es de 2.5 kms de largo y es considerada como la predecesora del Fuerte Rojo de Delhi. Resto de la tarde está libre para hacer compras.



La noche en el hotel.



## DÍA 07: AGRA / JAIPUR (Por carretera: aprox 06 Horas)



Desayuno. Salida hacia Jaipur.

Jaipur es popularmente conocida como la ciudad rosa, gracias al color de sus edificios. Fue construido en 1727 DC por Maharaja Sawai Jai Singh II, seguido de un sistema de red, lo que la convirtió en la única ciudad planificada de su tiempo. Un joven arquitecto desde Bengal que se llamaba Vidhyadhar Bhattacharya diseñó la ciudad de acuerdo con Shilp Shastra - un antiguo tratado arquitectura hindú. Hay innumerables cuentos de la cultura, las tradiciones, las prácticas y el valor. Esta diversa tierra del rico patrimonio cultural es un tratamiento real para los turistas de todo el mundo.

La noche en el hotel.



## DÍA 08: JAIPUR



Después del desayuno visitamos la ciudad que incluye:

### FUERTE AMBER



El Fuerte de Amber situado en las colinas pintorescas es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y mogol. Construido por Raja Man Singh I en 1592 y terminado por Mirja Raja Jai Singh, el fuerte fue hecha en piedra arenisca roja y mármol blanco. La pared interior del palacio representa escenas de la pintura expresiva con las tallas, piedras preciosas y la configuración de espejo. Construido principalmente para defensa de los enemigos de guerra, los muros fuertemente estructurados podrían defender a sus habitantes durante las invasiones.



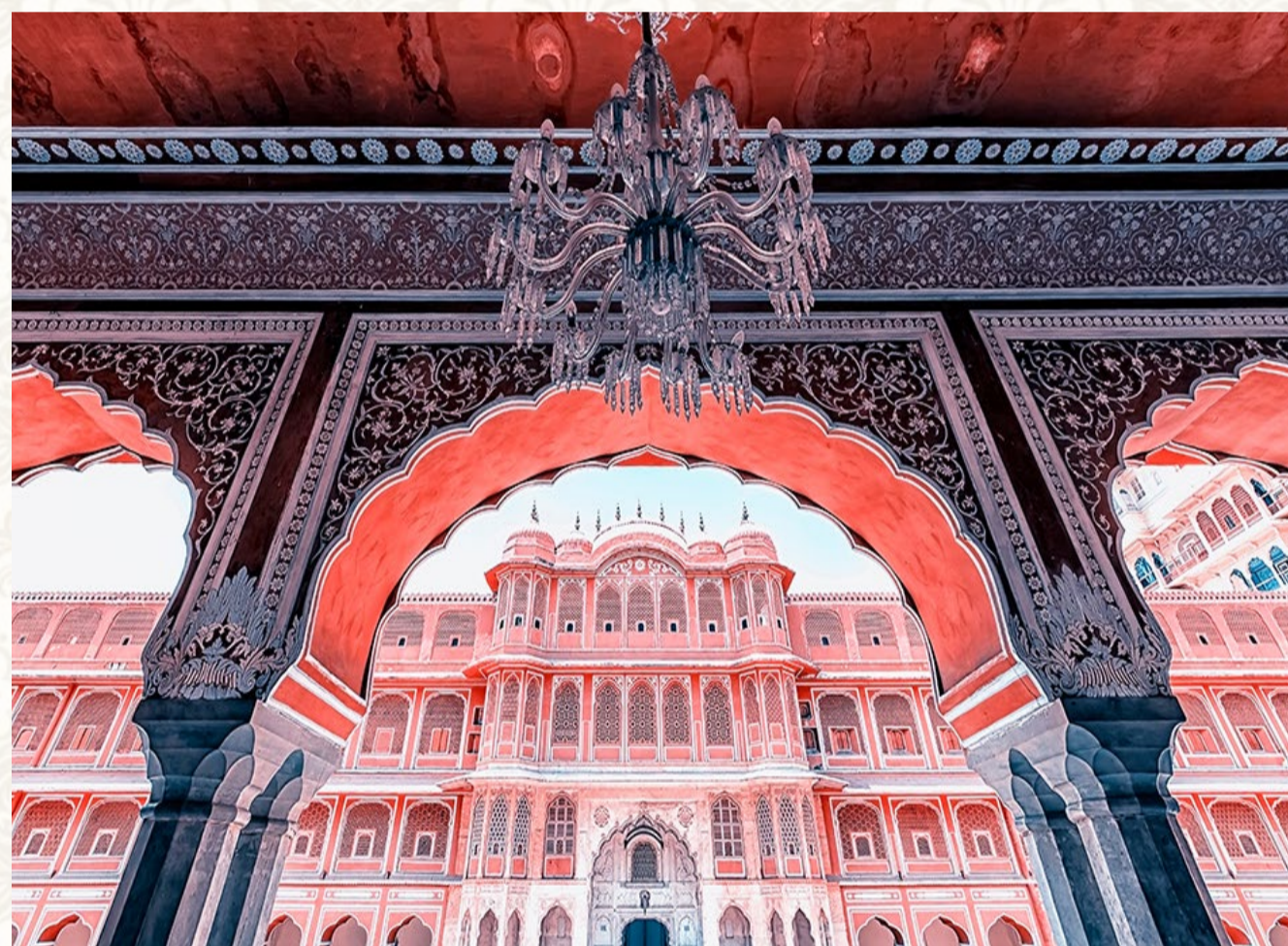
### PASEO POR ELEFANTE EN FUERTE AMBER



Disfruten de un paseo por elefante hasta el Fuerte de Amber como la realeza de Rajasthan lo hacía antiguamente. Monten el elefante desde una plataforma elevada y sientense cómodamente en un diseño especial mientras su elefante serpentea hasta las murallas de la fortaleza. Los elefantes son tan dignos de una fotografía como los mahouts (la persona que conduce a los elefantes) decorados, sobre todo el tronco, con motivos florales y geométricos con tiza y polvos coloridos.

## PASA POR PALACIO DE HAWA MAHAL

El rey Sawai Pratap Singh construyó este palacio llamado también el palacio de los vientos. Este es uno de los monumentos más conocidos de Jaipur y es también su icono. Este edificio de cinco plantas con vistas a la calle ocupada del mercado (bazar) es un ejemplo fascinante de la arquitectura u arte Rajput, con sus delicadas 953 ventanas de color rosa de piedra arenisca conocidos como 'jharokhas'. El edificio fue construido para que las damas de la casa real pudieran observar la vida cotidiana y las procesiones en la ciudad sin ser vista.



## JANTAR MANTAR

Jantar Mantar es un observatorio astronómico. El gran Marajá Jai Singh II construyó 5 OBSERVATORIOS en INDIA, en que el de Jaipur está mejor conservado y por lo tanto fue elegido patrimonio de la Humanidad por UNNESCO. Entre muchos instrumentos está el reloj más grande del mundo.

Hoy por la tarde visita al mercado local de Jaipur y también un paseo por Rickshaw allí.  
Alojamiento.

## PALACIO DE LA CIUDAD

Situado en el corazón de la ciudad amurallada, el Palacio le da una idea de la visión de futuro del fundador de Jaipur Maharaja Sawai Jai Singh. Dejó tras de sí un legado de algunas de las obras arquitectónicas más imponente y magnífica en la ciudad. Maharaja Sawai Jai Singh construyó muchos edificios, pero algunas de las estructuras también fueron construidas por los gobernantes posteriores. El palacio es una mezcla de arquitectura Mughal y Rajput y la familia ex-real todavía vive en una parte del palacio.



# Día 09: Jaipur - Dehradun via Delhi (Por vuelo) - Dehradun to Rishikesh (Por Catererra approx 1.5 Hrs)



Desayuno, traslado al aeropuerto para conectar con el vuelo hacia Dehradun via Delhi, Al llegar en Dehradun traslado por carretera hacia Rishikesh.

Alojamiento.



RISHIKESH



# DÍA 10 / 14: RISHIKESH



07:00 am: Wake Up

07:30 a.m. to 08:30 am: Yogic Purification (Mon, Thu)

07:30 a.m. to 08:30 Am: Pranayama (Tue, Wed, Fri, Sat)

08:30 am: Herbal Tea or Juices

09:00 a.m. to 10:30 Am: Ashthanga Yoga Classes

10:45 a.m: Breakfast

12:30 p.m. to 01:30 Pm: Yoga Philosophy

02:00 p.m: Lunch

04:30 p.m. to 06:00 p.m Hatha Yoga Classes

06:30 p.m. to 07:30 Pm: Meditation

08:00 p.m: Dinner with Group Discussion

09:30 p.m: Lights Out

Alojamiento.



DÍA 15: RISHIKESH - DEHRADUN (By Surface aprox 1.5 Hrs)  
DEHRADUN - DELHI (Por vuelo)



Desayuno.

Salida hacia Dehradun y traslado al aeropuerto para conectar con el vuelo hacia DelhiLa noche en el hotel.

DÍA 16: DELHI - SALIDA



A la hora oportuna traslado al aeropuerto para salir en un vuelo internacional.

