



INDO ASIA TOURS

Lo Mejor de MAYANMAR

Yangon – Nay Pyi Taw – Inle Lake – Pindaya – Mandalay – Bagan – Ngapali Beach – Yangon

17 Noches / 18 Días



Indo Asia House, 56, Institutional Area, Sector - 44, Gurugram 122002, Haryana, India.

Tel : +91-124-4534500/600 || info@indoasiatours.com || www.indoasia-tours.com

DÍA 01: LLEGADA A YANGON

Llegada a Yangon, a su llegada, será recibido y asistido por nuestro representante y trasladado al hotel. (La habitación estará disponible a partir de las 1200 hrs)

Yangon (antes conocida como Rangún) es la ciudad más grande de Myanmar (antes Birmania). Una mezcla de arquitectura colonial británica, modernos rascacielos y doradas pagodas budistas definen su perfil. Su famosa Shwedagon Paya, un enorme y reluciente complejo de pagodas, atrae a miles de peregrinos cada año. Otros lugares religiosos destacados de la ciudad son las pagodas Botataung y Sule, ambas con reliquias budistas.

Noche en el hotel



DÍA 02: YANGÓN

Después de desayunar, explore la ciudad en el tren local, con la línea circular de movimiento extra lento. El tren circula desde la estación principal de Yangon hasta las zonas circundantes fuera de los límites de la ciudad. comience su recorrido por Yangon El tren circular es el enlace de transporte esencial, principalmente para las clases sociales más bajas, ya que otras formas de transporte público son considerablemente más caras. durante el trayecto, la acción no sólo tiene lugar fuera del tren, sino que tendrá la oportunidad de mezclarse con la multitud local. También tendrá la oportunidad de observar a trabajadores, estudiantes, personal del gobierno y todo tipo de vendedores y buhoneros que ejercen su oficio. en la parada de la estación, que es un concurrido mercado, bájese y contemple uno de los edificios de estación más bellos de Yangon.

También podrá disfrutar de un paseo en Rickshaw por los suburbios de Yangon, donde experimentará de cerca la bulliciosa vida cotidiana de los lugareños. En el mercado se ofrecen muchos productos interesantes para los lugareños.



CHAUK HTAT GYI PAGODA



A continuación, visite la Pagoda Chauk Htat Gyi para contemplar una enorme imagen de Buda reclinado, y cruce la calle hacia el otro lado, Nga Htat Gyi Pagoda, una imagen de Buda sentado de cinco pisos de altura. Continúe visitando el mercado Bogyoke Aung San (Scott) (cerrado los lunes y festivos) para descubrir la amplia gama de artesanía de Myanmar. Sin duda encontrará su artículo preferido para llevarse a casa como recuerdo de su viaje a La Tierra Dorada.



CHINATOWN



Más tarde, disfrute de un tranquilo paseo por el Barrio Chino y vea el mercado de verduras y pescado/carne de las calles 17 y 18. Suba por una de las pequeñas calles laterales y contemple los antiguos edificios chinos con sus escaleras de madera. Eche un vistazo a una de las casas y vea cómo se elaboran los fideos chinos y los dim sum. Deténgase en las numerosas tiendas y puestos que ofrecen todos los productos imaginables.

SHWEDAGON PAGODA



Por último, visite y disfrute de la puesta de sol en la inolvidable Pagoda de Shwedagon, famosa en todo el mundo por ser su estupa dorada el corazón del Myanmar budista. Se cree que tiene 2.500 años de antigüedad y su estupa central está rodeada por docenas de edificios y estatuas de intrincada decoración. Especialmente a esta hora del día, la pagoda de Shwedagon está siempre abarrotada de gente de Myanmar rezando y haciendo ofrendas. Es relajante y fascinante pasar un rato viendo pasar el mundo..

Alojamiento en su hotel en Yangon

Noche en el hotel



DÍA 03: YANGON / NAY PYI TAW

(366 Kms alrededor de 06 a 06 ½ horas en coche)



Por la mañana temprano, viaje a la moderna capital de Myanmar, Nay Pyi Taw.



NAY PYI TAW



Naypyidaw, oficialmente Nay Pyi Taw, es la capital de Myanmar, también conocida como Birmania. Está administrada como Territorio de la Unión de Naypyidaw, según la Constitución. Su significado es “Morada de Reyes”, y a veces se abrevia como NPT) es la capital de Myanmar desde 2005. Es un lugar enorme y extrañamente vacío, un testamento llamativo y sembrado de autopistas de varios carriles del poder de los generales que gobernaron (y, en cierta medida, siguen gobernando) este país.

A la llegada a Nay Pyi Taw, traslado al hotel.

UPPATASANTI PAGODA



Por la tarde, si el tiempo lo permite, disfrute de la visita a la pagoda Uppatasanti, una réplica de la pagoda Shwedagon de Yangon construida en 2009, impresionante y con el atractivo añadido de poder pasear por su interior abovedado. Se construyó 30 cm más baja que la Shwedagon para no eclipsar a su históricamente venerada homóloga. En el exterior de la pagoda hay seis elefantes blancos, que pretenden ser auspiciosos, pero que en realidad resultan bastante deprimentes.

Noche en el hotel.



DÍA 04: NAY PYI TAW - LAGO INLE

(197 km, entre 04 ½ y 05 horas en coche)



Después de desayunar, disfrute de una breve parada en el edificio del Parlamento - El Pyidaungsu Hluttaw, el inmenso parlamento de Myanmar con 31 edificios, es un espectáculo para la vista y también da la oportunidad de ver la autopista más ancha de Nay Pyi Taw, con 12 carriles de carretera vacíos en cada dirección. Normalmente, la Hluttaw sólo puede verse desde lejos.

Más tarde continuaremos conduciendo hasta el lago Inle.

El lago Inle, también conocido como Inle Sap, es un lago de agua dulce situado en el municipio de Nyaungshwe del distrito de Taunggyi del estado de Shan, parte de las colinas de Shan en Myanmar.

A la llegada a Nyaung Shwe, que es la puerta de entrada al lago Inle, y una de las atracciones más espectaculares de Myanmar. nos detendremos en el monasterio construido de teca Shweyanpyay, donde se pueden admirar intrincadas tallas de madera y objetos de artesanía de los monjes.

Más tarde continuaremos en barco por el lago Inle y traslado a su hotel para registrarse.

Alojamiento en el hotel.



DÍA 05: LAGO INLE

Tras desayunar en el hotel, suba a su barco privado de cola larga para explorar el encanto del lago Inle. El lago tiene más de 20 km. de largo y más de 10 km. de ancho, y a 875 m. sobre el nivel del mar, las tranquilas aguas del lago contrastan nítidamente con las altas colinas circundantes como telón de fondo.

Visite la aldea de Ywama, una de las más atractivas de Inle. Continúe en barco para visitar Nga Phe Kyaung, de interés principalmente por su extensa colección de imágenes de Buda hechas de distintos materiales, y en varios estilos y tamaños.

Después, experimente el típico estilo de vida cotidiano de Inle en la aldea de Kay La. Observe a los pescadores y agricultores en sus actividades diarias. Los lugareños son muy amables y dan una calurosa bienvenida a los visitantes extranjeros. Tendrá la oportunidad de visitar uno de los palafitos locales y conocer a una típica familia local en su propio ambiente hogareño.

Más tarde visitará la pagoda de Phaung Daw Oo, el lugar religioso más sagrado del sur del estado de Shan. Sus cinco imágenes de forma única,

Sus cinco imágenes, doradas pero relativamente pequeñas, se pasean en barca por el lago durante la procesión anual de barcas de Inle (normalmente en septiembre y octubre).

Noche en el hotel



DÍA 06: INLE LAKE - KHAUNG DAING - HIDDEN INDEIN

Tras el desayuno, traslado en barco a la aldea de Khaung Daing, un lugar turístico pero poco visitado. La vida en la aldea se observa mejor a primera hora de la mañana, porque es cuando está más viva. Durante la visita podrá echar un vistazo a la vida de la población local y rural de Khaung Daing, que trabaja muy activamente en la producción de tofu y judías. Por supuesto, podrá probar algunas delicias. ¡¡¡Muy buen sabor !!! A continuación, darás un paseo de una hora en barco por un pequeño canal hasta la aldea de Pa-Oh Indeín, en la orilla occidental. Tras un paseo por el pueblo, se sube a una colina donde se encuentra una imagen de Buda rodeada por cientos de ruinas de estupas y cubierta de enredaderas.

Desde aquí se tiene una maravillosa vista del complejo de pagodas de Indeín y, sin duda, se pueden tener gratos recuerdos.

Noche en el hotel



DÍA 07: INLE LAKE - PINDAYA CAVE - AUNG BAN

(70 Kms alrededor de 03 a 03 ½ horas en coche)



Después del desayuno en el hotel, traslado a Pindaya, un interesante y a menudo pintoresco viaje por las colinas y a través de la meseta de Shan, a través de campos de arroz de montaña y otros cultivos agrícolas.

A la llegada, traslado al hotel para registrarse en Aung Ban.

A continuación, visita a las magníficas cuevas de Pindaya, situadas en una cresta de piedra caliza con vistas a un pequeño lago central, donde se exhiben miles de imágenes de Buda de diferentes tipos en las distintas cámaras de las cuevas. Visite algunos talleres locales donde las familias fabrican papel Shan y sombrillas.

Después, también podrá visitar los alrededores de Aung Ban.

A continuación, traslado de vuelta a Aung Ban.

Alojamiento en el hotel.



DÍA 08: AUNG BAN / KALAW / MANDALAY

(203 Kms alrededor de 06 a 06 ½ horas en coche)



Tras desayunar en el hotel, viaje a Mandalay vía Kalaw.

En Kalaw, breve visita del mercado y de la ciudad, fundada como estación de montaña por funcionarios británicos que huían del calor de las llanuras. El aire es fresco, el ambiente tranquilo y las calles están arboladas. Merece la pena echar un vistazo al mercado de Kalaw, donde varios puestos venden frutos secos y licores locales. Cada cinco días, el mercado se llena de comerciantes que descienden de los pueblos de las colinas de las afueras de la ciudad.

Más tarde, viaje a Mandalay

Mandalay es una ciudad y antigua capital real del norte de Myanmar (antigua Birmania), a orillas del río Irrawaddy. En su centro se encuentra el restaurado Palacio de Mandalay, de la dinastía Konbaung, rodeado por un foso. La colina de Mandalay ofrece vistas de la ciudad desde su cima, a la que se accede por una escalera cubierta. A sus pies, la Pagoda Kuthodaw alberga cientos de losas de mármol con inscripciones budistas.

A la llegada, traslado al hotel para registrarse.

Alojamiento en el hotel.



DÍA 09: MANDALAY - VISITA DE MINGUN Y AVA



Después del desayuno en el hotel, nos dirigiremos a la orilla del río Ayeyarwady y embarcaremos en un barco local privado para visitar Mingun, a 11 km al noroeste de Mandalay. El viaje en barco es muy agradable e interesante, ya que se puede presenciar la vida local en el propio río y en sus orillas, una experiencia siempre colorida en el sudeste asiático. El río está bastante concurrido, con varias embarcaciones que suben y bajan con todo tipo de productos y mercancías.



MINGUN PAGODA



Mingun es el emplazamiento de la inacabada pagoda de Mingun, un monumento de ladrillo que se eleva 50 m sobre el río Ayeyarwady. El rey Bodawpaya encargó la construcción de la pagoda en 1790, pero las obras en curso se interrumpieron en 1819, cuando murió el rey Bodawpaya. Luego, en 1838, la pagoda inacabada sufrió un terremoto. La subida a la cima es empinada, pero la recompensa es una vista espectacular de los alrededores.

Para Mingun: ¡Nota importante! ¡Después del terremoto de 2012 en la zona de Shwebo / Mandalay, en la directiva de las autoridades locales, es hasta nuevo aviso prohibido subir a la Pagoda Mingun (inalcanzable) por razones de seguridad!

MINGUN BELL



Después, visite la cercana Campana de Mingun, la campana de bronce colgante intacta más grande del mundo. Regreso a Mandalay. Por último, parada en la pagoda Hsinbyume, construida por el rey Bagyidaw en 1816. La pagoda es una representación del diseño cosmológico del monte Meru. La pagoda sufrió graves daños en el terremoto de 1838.



Luego regrese a Mandalay.



SHWENANDAW MONASTERY

Por la tarde, visita al monasterio de Shwenandaw, un antiguo edificio de madera con intrincadas tallas, que fue en su día el hogar del rey Mindon. Continuación para ver el “libro más grande del mundo”, que son las Escrituras budistas inscritas en losas de mármol, en la Pagoda Kuthodaw.

KYAUKTAWGYI PAGODA

Visite la pagoda de Kyauktawgyi para contemplar una gran estatua de Buda tallada en un único bloque de mármol local. Por último, contemple la puesta de sol desde lo alto de la colina de Mandalay, un lugar con varios templos decorados con cristales en la parte sur de la ciudad. Disfrute de unas vistas panorámicas de Mandalay y sus alrededores para terminar la jornada.

Noche en el hotel



DÍA 10: MANDALAY - VISIT OF AMARAPURA - SAGAING - AVA



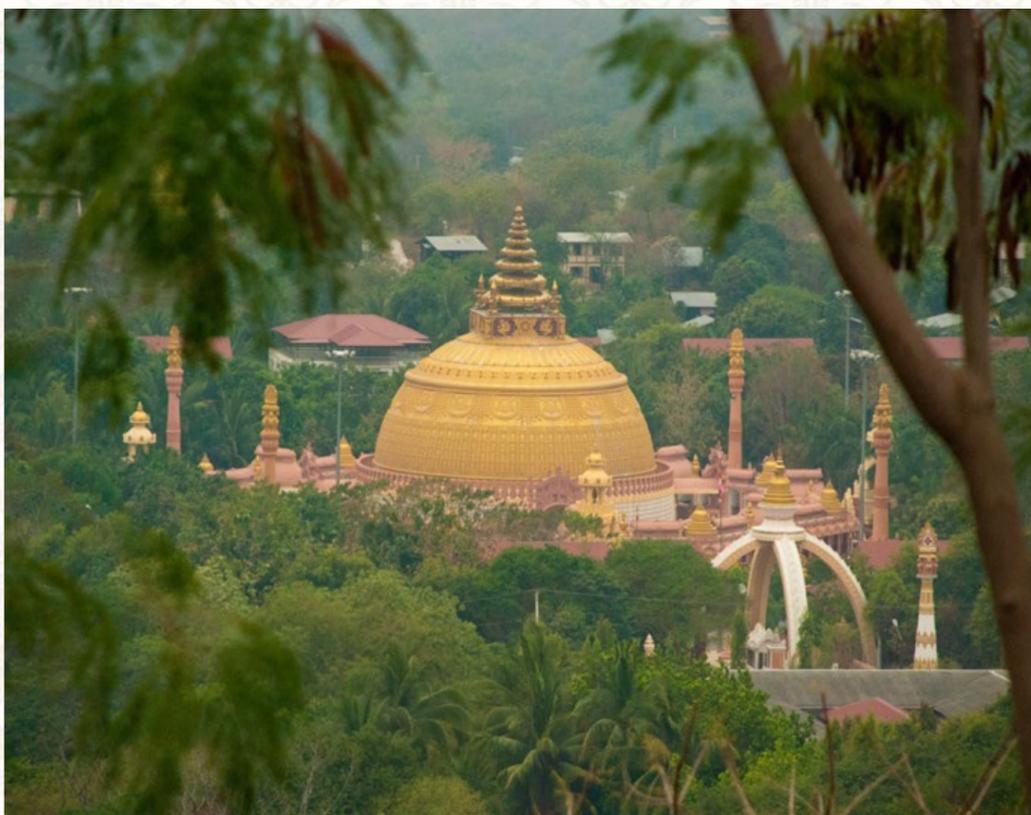
Tras el desayuno, viaje a la antigua capital de Amarapura, “Ciudad de la Inmortalidad”, a 11 km. al sur de Mandalay. Primero, parada en el monasterio de Mahagandayon, residencia de unos 1.000 monjes. Alrededor de las 10.15 - 10.30 tienen su última comida del día, ya que después de las 12 del mediodía los monjes ayunan hasta la mañana siguiente. A continuación, continúe y atraviese el puente de Sagaing, que discurre paralelo al puente de Ava, construido por ingenieros británicos y que quedó parcialmente destruido en la II Guerra Mundial. Disfrute de la pintoresca colina de Sagaing, todavía hoy el corazón palpitante de la fe budista en Myanmar. Numerosos monasterios y pagodas salpican las laderas.

Visite Soon U Ponya Shin Paya, que ofrece magníficas vistas de sus alrededores, y U Min Thounzeh Pagoda, que contiene 45 imágenes de Buda alineadas en forma de media luna.

Por la tarde, vuelva a cruzar el río Ayeyarwaddy y tome un ferry muy local para visitar Innwa (Ava), situada en una isla entre los ríos Ayeyarwaddy y Myit Nge. Una forma adecuada de visitar Innwa es dando un paseo en carro de caballos. Atraviese las antiguas murallas de la ciudad para visitar Maha Aungmye Bonzan Kyaung, un monasterio de ladrillo y estuco, también conocido como Me Nu Oke Kyaung. A continuación, visite Bagaya Kyaung, el impresionante monasterio de madera construido enteramente en teca y sostenido por 267 postes de teca.

Por último, visite el puente U-Bein para contemplar desde allí la puesta de sol, de más de un kilómetro de largo y construido casi por completo en teca, y que atraviesa el lago Taungthaman.

Noche en el hotel



DÍA 11: MANDALAY - CRUCERO DE UN DÍA RV NMAI HKA - BAGAN

Tras un desayuno temprano, traslado al embarcadero de Mandalay para salir hacia Bagan a las 06:00 am. Disfrute de un día completo de tranquilo crucero por el río Ayeyarwaddy en el barco expreso RV In Mai Kha observando las actividades diarias en el propio río y en sus orillas.

06:30 - Registro

06:45 - Sesión informativa sobre seguridad

07:00 am - Zarpe de Mandalay

08:30 - Desayuno

12:00 - Almuerzo

06:00 pm - Llegada a Bagan

Hay tumbonas para los amantes del bronceado, o puede buscar el confort y la comodidad de los asientos reclinables en el salón con aire acondicionado. El restaurante también ofrece bebidas y comida local ligera (por cuenta propia). Desembarque en el embarcadero de Mandalay y traslado al hotel para registrarse.

Alojamiento en su hotel en Bagan

Noche en el hotel.

Nota - Si el barco no funciona, el itinerario alternativo es el siguiente: El viaje en barco por el río no se concede hasta el último momento. Puede cancelarse sin previo aviso por falta de pasajeros o por el estado del río. En caso de que no haya barco ese día, organizaremos un viaje alternativo por tierra de Mandalay a Bagan. Nuestro coste se basa en el viaje en barco público o por tierra.



DÍA 12: BAGAN - VISITA A LA ISLA POR LA MAÑANA



OPCIONAL Oriental Vuelo en globo sobre Bagan: Experimente el hechizo mágico de Bagan desde la perspectiva de un pájaro. El vuelo dura entre 30 y 60 minutos de media, dependiendo principalmente de las condiciones meteorológicas y, sobre todo, del viento. Tras un aterrizaje hábil y suave en algún lugar abierto o cerca de la orilla del río Ayeyarwaddy, el personal de tierra le ofrecerá una copa de champán y un desayuno ligero a base de cruasanes y panecillos daneses, fruta fresca y café o té. También recibirá un certificado personalizado de su inolvidable paseo en globo aerostático sobre una de las vistas más excepcionales del Sudeste Asiático. Traslado al hotel.

After breakfast at Hotel. There may be an opportunity this morning to pay an optional visit to the Nyaung U Local Market, before taking a local boat across the Irrawaddy to the island of Village. The perfect opportunity to spend some time with the villagers and monks of this island community, you'll enjoy a unique morning of interaction, learning about their rural way of life, their traditions and their religion, before returning back to Bagan. Continue to Ananda Temple, a whitewashed masterpiece of Mon architecture with four standing Buddhas, and the adjacent brick monastery from the Early Bagan era with well-preserved murals. Make a photo stop at the tallest temple measuring 61 m. - Thatbyinnyu known as 'temple of omniscience' and dating from 1144.



Visite el templo de Nanpaya, construido en estilo Mon con intrincadas tallas de piedra, y del que se dice que fue residencia de Manuha. Contemple las cuatro imágenes de Buda en la pagoda de Manuha y haga una parada en la estupa de Myazedi para ver la “Piedra Rosetta” de Myanmar, con inscripciones escritas en cuatro idiomas. Deténgase en uno de los populares talleres locales de laca para ver cómo los artesanos fabrican con destreza esta famosa artesanía de Bagan.

A última hora de la tarde, disfrute de un encantador paseo en carro de caballos de una hora y media que le llevará hasta la Pagoda, desde donde podrá disfrutar de unas magníficas vistas de la vasta zona de templos de Bagan y del río Ayeyarwaddy a la hora del atardecer en Bagan.

Alojamiento en su hotel en Bagan.

Noche en el hotel



DÍA 13: BAGAN - EXPLORAR EL PUEBLO Y EL MONTE POPA



Después del desayuno, visita a una aldea tradicional oculta donde el peculiar peinado de los niños de Myanmar le dará la bienvenida para explorar sus costumbres. De camino a la aldea, podrá ver cómo se elabora el *Pone Yee Gyi* y cómo se hacen las tradicionales zapatillas de madera. Después de una hora y media de viaje por la carretera Bagan-Mt. Popa, llegará a una aldea donde el coche girará a la izquierda para llegar a *Set Set Yo Village*. En el pueblo, lo más destacado que verá es el peinado adornado por esos niños que se utiliza para ser la forma de la raya del pelo de la época monárquica y este pueblo es el único en Myanmar, donde los niños mantienen este estilo de pelo. Además de estudiar cómo se las arreglan para llevar este peinado, también se pueden explorar los medios de vida de esta aldea totalmente alejada de la sociedad civilizada. Viven principalmente de la agricultura, pero los aldeanos y las aldeas cercanas también se dedican a la alfarería totalmente a mano y la mayoría de las vasijas y jarras son para mantener el agua fría en su interior. Al estar situado en una zona seca, el agua es tan escasa que tienen que recoger las gotas de lluvia del tejado y conservarlas en esas vasijas durante todo el año.

Continuación hacia Popa y a la llegada a Mt. Popa, breve descanso para relajarse en *Popa Taungkalat*.



El monte Popa en sí tiene 1.518 m. de altura, pero nuestra visita se centra en el Popa Taungkalat, de 737 m., cuya forma cónica es en realidad el núcleo de un volcán extinguido. También es el hogar de los 37 nats (espíritus) más importantes de Myanmar, alojados en un santuario al pie de Taungkalat.

Después, viaje de regreso a Nyaung-U, en ruta, parada para una interesante visita en la tienda de carretera “Paing”. Aquí podrá observar cómo los lugareños trepan a los árboles de toddy para recoger el zumo. Dependiendo de la hora del día, el sabor es dulce o más bien amargo. Este zumo se conoce popularmente como “cerveza del cielo”. El zumo también se utiliza para hacer caramelos de toddy, llamados popularmente “jaggery”. Otro producto es el aceite de palma, e incluso las hojas se utilizan para tejer cestas. Además, podrá presenciar cómo al estilo muy local utilizan el mismo para fabricar alcohol local, para beber o para la medicación casera.

A continuación, traslado de regreso a su Hotel en Bagan.

Alojamiento en su Hotel en Bagan.

Noche en el hotel



DÍA 14: BAGAN - AEROPUERTO DE HEHO - THANDWE (VUELO) VIAJE A LA PLAYA DE NGAPALI

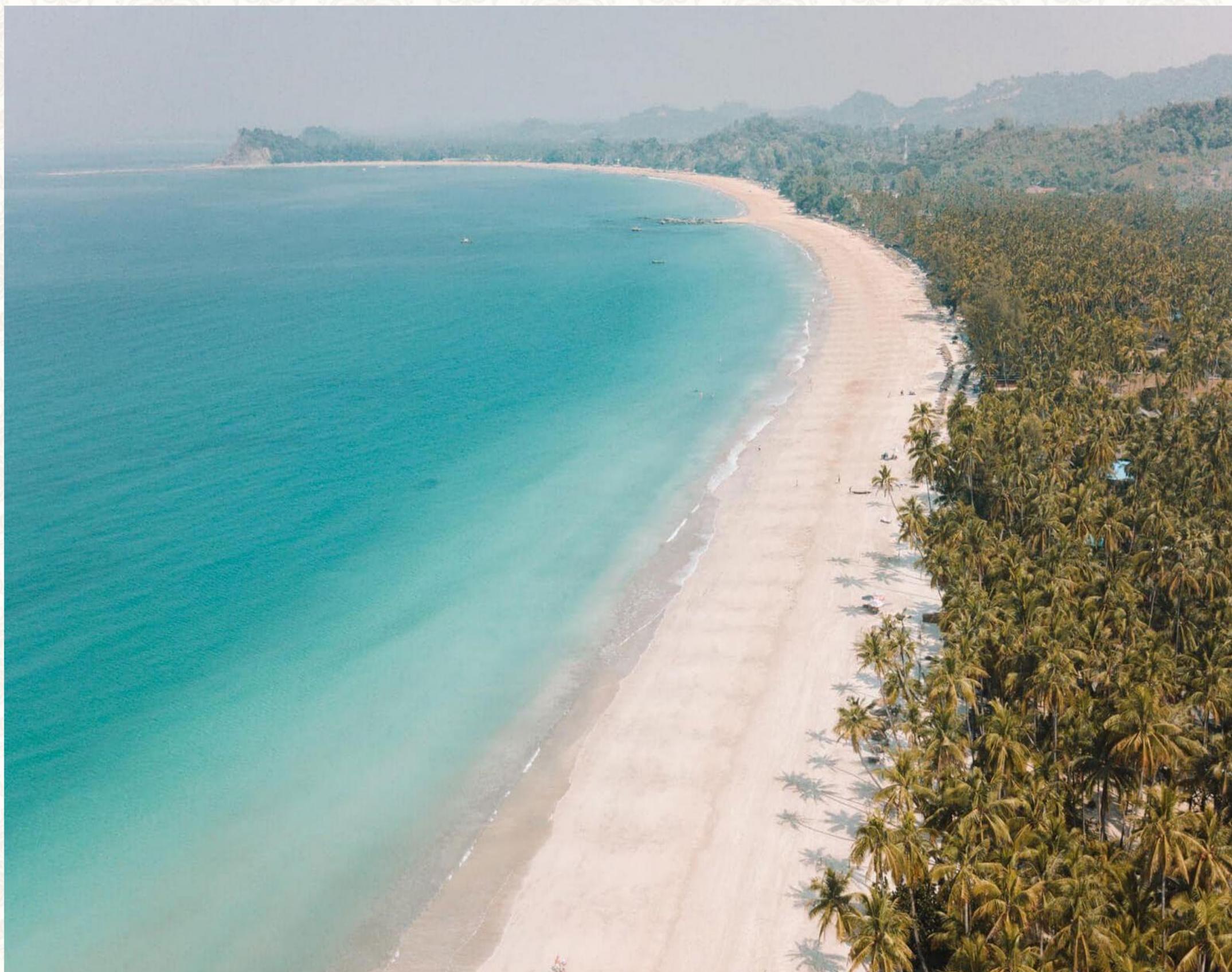


Después del desayuno en el hotel, traslado al aeropuerto nacional de Nyaung U para volar a Thandwe.

A la llegada a Thandwe, traslado a la playa de Ngapali en autobús del hotel. Resto del día libre para relajarse en la playa de Ngapali.

Alojamiento en su resort en Ngapali Beach.

Noche en el hotel



DÍA 15: NGAPALI BEACH

Después del desayuno en el hotel, el día será libre para explorar la playa y los alrededores por su cuenta (sin guía ni transporte incluidos).

Alojamiento en su resort en Ngapali Beach

Noche en el hotel



DÍA 16: NGAPALI BEACH

Después del desayuno en el hotel, el día será libre para explorar la playa y los alrededores por su cuenta (sin guía ni transporte incluidos).

Alojamiento en su resort en Ngapali Beach

Noche en el hotel



DÍA 17: PLAYA DE NGAPALI / THANDWE Y VUELO A YANGÓN

Después del desayuno en el hotel, traslado al aeropuerto de Thandwe para su vuelo de salida a Yangon.

A la llegada, traslado a su hotel para registrarse.

Alojamiento en su hotel en Yangon.

Noche en el hotel



DÍA 18: SALIDA DE YANGÓN

Después del desayuno, a tiempo Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa en adelante viaje

(La habitación estará disponible sólo hasta las 1200 hrs)