



INDO ASIA TOURS

# Lo Mejor De BHUTAN

Thimpu - Punakha - Gangtey - Trongsa - Bumthang - Paro

11 Noches / 12 Días



Indo Asia House, 56, Institutional Area, Sector - 44, Gurugram 122002, Haryana, India.  
Tel : +91-124-4534500 / 600 | Email: [info@indoasiatours.com](mailto:info@indoasiatours.com) | [www.indoasia-tours.com](http://www.indoasia-tours.com)

.....  
THIMPU  
.....



## DÍA 01: LLEGADA PARO / THIMPHU



El vuelo a Paro en nuestra aerolínea nacional, Druk Air, es una apropiada introducción a la espectacular belleza de nuestro país. En tiempo despejado, las magníficas vistas de los picos más altos del mundo dan paso al exuberante valle verde de Paro cuando aterriza. El primer regalo de Bhután será el aire fresco y limpio al salir del avión. Después de aduanas y control de visados serán recibidos por su guía y transferidos a su hotel en Thimphu.

Almuerzo se sirve en un restaurante en Thimphu. Resto del día es para descansar y aclimatarse en la alta altitud. Cena y la noche en el hotel.



## DÍA 02: THIMPU

Desayuno.

Hay número de cosas que ver en la capital. Thimphu es relativamente pequeña con una población de aproximadamente 45.000 personas y las calles son anchas y arbolada.

Es casi seguro que visitar Memorial Chorten del Rey, la Biblioteca Nacional, Drubthob Monjas, Museo del Patrimonio Folclórico, la fábrica de papel hecho a mano, la escuela de artes y artesanías, donde los jóvenes estudiantes aprenden las artes y artesanías tradicionales (Zo Rig Chusum - los trece oficios), el taller de Oro y de Plata, Zangtopelri Lhakhang, y la artesanía Emporium y los centros de artesanía locales para ver los tejedores en el trabajo y también variedades de textiles, thankha pinturas, máscaras, joyas, etc.

Alojamiento.



## DÍA 03: THIMPHU - CAMINATA AL MONASTERIO DE TANGO

Después del desayuno traslado hacia al norte del valle de Thimphu y usted va a obtener los vislumbres de Palacio de Dechhenchholing en medio del bosque de pinos. Continúa el camino más allá hasta llegar a la base del Monasterio del Tango.

Desde aquí caminamos para unas 1:30 - 2 horas para llegar a la cima y visitar el monasterio de Tango que fue fundado en el siglo XIII. Después de visitar el monasterio, bajamos y almorzamos.

Después del almuerzo regreso a Thimphu.

Por la tarde tomar un paseo en el valle de Thimphu.

Cena y la noche en el hotel.



.....  
PUNAKHA  
.....



## DÍA 04: THIMPU / PUNAKHA



Por la mañana salimos a Punakha, dejando Thimphu. El camino sube abruptamente a través de un bosque de pino y cedro, adornado con líquenes colgantes en lo alto cerca del paso de Dochola (3050 m). Este paso a menudo ofrece vistas panorámicas de las cordilleras del Himalaya.

Después del almuerzo, caminata corta para visitar Chhimi Lhakhang, el loco divino, también conocido como Drukpa Kinley es un maestro famoso con el que se asocia el símbolo fálico. Cuentos contados por su guía le habría excitado a visitar Chhimi Lhakhang. El Divino Loco se sienta allí aunque una estatua esta vez. No te pierdas las obras del maestro pintadas en las paredes. Japoneses y varias parejas americanas visitaron este templo y fueron bendecidos milagrosamente con niños. Pregúntate a ti mismo, ¿necesito este Tour de Fertilidad o no? A continuación, en coche a visitar Punakha dzong, asiento de invierno de la Je Khenpo y la antigua capital de Bhután, notablemente situado entre los ríos de la Mo (femenino) Chu y Pho (masculino) Chu. El dzong está abierto a los visitantes sólo en verano, cuando el Je Khenpo y el cuerpo Monk están en Thimphu.

Cena y pasa la noche en el hotel.



## DÍA 05: PUNAKHA / GANGTEY / TRONGSA



Hoy temprano por la mañana salida hacia centro de Bhután. A lo largo de su viaje se encontrará con los bellos paisajes de la zona rural de Bhután, con asentamientos dispersos lejos de la carretera. Conducimos alrededor de una hora hacia el paso Pelela (11.000 pies) y volver un poco y tomar un camino que se dirige a Gangtey Gomba sobre el paso de Tashi La.

Descender cerca de una hora al valle de Phobjikha.

Es un valle muy abierto, donde Gangtey Gomba está situado en una colina con vistas al valle. Es el hábitat de invierno para las grúas de cuello negro que emigran desde secta Nyingmapa en el país. Después de visitar el monasterio volvemos sobre el paso de Pelela. Descender a través de los prados abiertos y el valle de los pastores de yak y varios pueblos a través Chendej Chorten construido en una forma de estilo nepalés en el siglo 15. El almuerzo de picnic se sirve en ruta o en el restaurante de Chendebji. Continúa por otras 2 horas pasando por varios pueblos como Tsangkha, Tashicholing para llegar a Trongsa en la tarde.



.....  
BUMTHANG  
.....



## DÍA 06: TRONGSA / BUMTHANG

Después del desayuno, visitaremos la arquitectura monumental, “La Trongsa Dzong”. El Dzong ha desempeñado un papel vital en la configuración de la historia política de Bhután y tiene varios monasterios. Después del Dzong, conduciremos hacia el valle de Bumthang sobre el paso de Yotung la (11.800 ft). El almuerzo se sirve en el camino a Jakar, Bumthang.

Al llegar se registra en su hotel en Bumthang y el resto de la tarde libre para relajarse o para disfrutar de un baño de piedra el típico baño de Bhután.

Cena y pasar la noche en el hotel.



## DÍA 07: BUMTHANG

Después del desayuno, visita a Kurjey Lhakhang (donde el Guru Rinpoche sometió a un demonio local y dejó su huella corporal en una roca). También visitamos Jambay Lhakhang (uno de los más antiguos templo de Bhután construido en el siglo 7) y Jakar Dzong (sede de la administración del distrito).

Por la noche asistir a la ceremonia de oración en Karchu Dratsang (monasterio de Su Santidad Namkhai Ningpo) si lo desea por los clientes y que están interesados en participar o experimentar la filosofía budista.

Cena y pasar la noche en el hotel.



## DÍA 08: BUMTHANG - CAMINATA A SHUKDRAG

Esta mañana subiremos por el valle de Thangbi hasta Shukdrag Gompa, un monasterio de meditación construido alrededor de una cueva sagrada en la que Guru Rinpoche, fundador del budismo tántrico, meditó en el siglo 8. Al caminar por el pueblo de Thangbi, verá hermosas casas de campo tradicionales, niños sonrientes y agricultores trabajadores

En el camino a la Gompa, se pasa por una pequeña choza con una muela de piedra, girada por el agua y utilizada por la gente local para moler trigo sarraceno. Después del almuerzo visitaremos el Monasterio de Tamshing (una de las escuelas monásticas más antiguas construidas por Terton Pema Lingpa).

Cena y pasar la noche en el hotel.



.....  
PARO  
.....



## DÍA 09: VUELO DE BUMTHANG TO PARO



Después del desayuno, conecta con su vuelo a Paro, un pintoresco valle con pintorescos racimos de aldeas en medio de arrozales en terrazas. Aunque el sitio del primer aeropuerto de la nación, Paro todavía conserva la tradición por la arquitectura y la agricultura.

Por la tarde tendrá tiempo para caminar por el principal distrito comercial de Paro.

Cena y pasar la noche en el hotel



## DÍA 10: PARO

Después del desayuno, visita Kyichu Lhakhang, uno de los templos más antiguos de Bhután y el Rinpung Dzong, construido en el siglo 17 para defender el valle contra los invasores Tibetanos.

El Dzong se utiliza ahora como un centro de administración y escuela para los monjes. Después del almuerzo, visita Paro Ta Dzong, una antigua atalaya, que ahora alberga el Museo Nacional. Este Dzong fue convertido en el Museo Nacional en 1968. El museo cuenta con antigüedades thangka, textiles, armas y armaduras, objetos domésticos y una gran variedad de artefactos naturales e históricos.

Cena y pasar la noche en el hotel.

Después del desayuno, visita Kyichu Lhakhang, uno de los templos más antiguos de Bhután y el Rinpung Dzong, construido en el siglo 17 para defender el valle contra los invasores Tibetanos.



## DÍA 11: PARO — CAMINATA AL MONASTERIO TAKTSANG

Después del desayuno, un corto trayecto en coche le llevará a la planta baja del monasterio de Taktsang desde donde nos dirigiremos hasta el monasterio Taktsang (nido del tigre).

La caminata hasta la cafetería tomará alrededor de uno a una hora y media. En el mirador disfrutar de la impresionante vista del monasterio, donde Guru Padmasambhava aterrizó en la parte posterior de una tigresa en el siglo VIII. Luego continuamos hacia al monasterio, otra una hora y media. En el camino de regreso almorzaremos en la cafetería del mirador y luego volveremos al punto de la carretera.

Cena y pasar la noche en el hotel



## DÍA 12: SALIDA



Por la mañana su guía de Bhután le hará una despedida en el aeropuerto de Paro. Adiós y feliz viaje de regreso a casa.

