

ANNAPURNA BASE CAMP



INDO ASIA TOURS

Kathmandu – Pokhara – Chomrong – Doyan – Deurali – Jhinu
Lhandruk – Majgaun – Lumle – Pokhara – Kathmandu

13 Noches / 14 Días



Indo Asia House, 56, Institutional Area, Sector – 44, Gurugram 122002, Haryana, India.
Tel : +91-124-4534500 / 600 | Email: info@indoasiatours.com | www.indoasia-tours.com

.....
KATHMANDU
.....



DÍA 01: LLEGADA A KATHMANDU



Llegada a Kathmandu. A su llegada, recepción y traslado asistido con nuestro representante, a su hotel Dwarika. (Aprox 15 mins por coche)

Katmandú - Es la capital de Nepal. Katmandú es un valle rodeado de cuatro colinas: Fulchowki, Chandragiri, Shivapuri y Nagarjun. El valle de Katmandú tiene tres ciudades principales Katmandú, Bhaktapur, Patan. Situado a la altitud de 4500 pies sobre el nivel del mar. Kathmandu es el hogar de siete sitios de Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO: Plaza Durbar de Katmandú, Plaza Durbar de Bhaktapur, Plaza Durbar de Patan, Templo de Pashupatinath, Templo de Changu Narayan, Stupa de Swayambhunath y Stupa de Bouddhananth. Antes de la unificación de Nepal en el siglo XVIII, las tres ciudades eran estados independientes gobernados por los Reyes Malla.

Alojamiento en el hotel.



DÍA 02: KATHMANDU

Después del desayuno, visitas de la ciudad de Kathmandu (0930 hrs – 1630 hrs)

Visite la ciudad de Katmandú, una ciudad que parece un museo vivo, visite la Plaza Durbar, la mayor concentración de al menos 48 edificios de arquitectura única, palacios, monumentos y templos se encuentran aquí.

Continuamos al Kumari Bhal, o el Templo de la Diosa Viviente. Con vistas a la Plaza Durbar está el Palacio Hanuman Dhoka, construido por el rey Pratap Mall en el siglo XVII, que significa la “puerta del Dios Mono”. En la entrada hay una estatua enorme del dios Monkey (mono) o Hanuman de la epopeya de Ramayan. Templo de Shiva-Parvati, un templo de tres pisos famoso por sus tallas de piedra erótica.

Visita a la estupa de Swayambunath. Se dice que tiene 2000 años de antigüedad y se encuentra a 70 m por encima del nivel del valle. A menudo se refiere como el “Templo del Mono”. Se cree que este templo es famoso en el culto tántrico.

Visite la ciudad de Patan también conocida como Lalitpur (Ciudad de la Belleza y las Artes Bellas). Patan es una ciudad antigua llena de pagodas exóticas, intrincadas puertas, deidades fabulosas y tallas interminables.



DÍA 03: KATHMANDU / POKHARA (FLIGHT) / GHANDRUK



Después del desayuno, salida al aeropuerto (aprox 15 minutos en coche) para abordar el vuelo a Pokhara. (Vuelo de 25 minutos). A su llegada a Pokhara, salida a Nayapuln (01 horas en coche aprox) para llegar a nuestro punto de comienzo de la caminata.

Caminata a Ghandruk – 06 hrs aprox.

Nuestro paseo seguirá una cresta en las estribaciones inferiores de los Annapurnas con vistas del Valle de Pokhara. Esta ruta luego desciende a la valle del río Modi, donde se encuentra Ker & Downey's Sanctuary Lodge. Tiene magníficas vistas de la sagrada montaña de Fishtail o Machhapuchhre, como se conoce localmente.

Almuerzo. O puede optar por pasar la tarde explorando el valle del río - caminata de 03 - 04 horas.

Cena y Alojamiento.



DÍA 04: CAMINATA A CHOMRONG / SANCTUARY “GATES”

(7120 FT / 2170 M) (05 - 06 HRS TREK — APX 08-09 KMS)



Después del desayuno, nuestro sendero empieza dirigiéndose a Kimrong Danda. Nuestro sendero desciende luego hacia el Kyumnu Khola, un afluente del río Modi Khola, donde nos detendremos para el almuerzo.

Por la tarde, subimos a una cresta en la orilla oeste del río Modi Khola, teniendo una vista espectacular de la aguja parecida a Matterhorn de 23.000 Machhapuchhare. Continuamos hacia Chomrong, el último pueblo permanente bajo el Santuario de Annapurna, situado en la base de Chomrong, el último pueblo permanente bajo el Santuario de Annapurna, situado en la base de Hiunchuli (20.782' / 6300m).

Alojamiento en un albergue local. (D, A, C)



DÍA 05: CAMINATA A DOYAN (8580 ft / 2600 m) (5 hrs trek — apx 6-7 Kms)

Caminando a través de un exuberante bosque de rododendros adornado con helechos y orquídeas, llegamos a Kuldi Ghar, un pequeño asentamiento encaramado en el valle empinado. Descendemos rápidamente a través de losas de roca en un bosque de bambú. El sendero continúa a través de un denso bosque de bambú, a menudo sobre un enredo de raíces y bambú caído que puede ser resbaladizo cuando está mojado.

Desde Bamboo, continuamos durante una hora más o menos hasta llegar a Dovan.

Alojamiento en un albergue local. (D, A, C)



DÍA 06: CAMINATA A DEURALI (10597 ft / 3230 m) (3 hrs trek — Apx 4-5 Kms)



Después del desayuno, siga el sendero hacia arriba y luego hacia abajo a través del bosque de bambú, subimos poco a poco pero constantemente hasta que salimos en los espacios abiertos por encima de la línea de árboles. Después de caminar a través de una pradera de hierba en Tomo (8,400 ' / 2545m), llegamos al punto más estrecho en el cañón, Panchenin Barha, la “puerta” natural al santuario, con su pequeño santuario. Antes de 1956, nadie de casta baja, ni extranjeros, ni alimentos “impuros” como el cerdo, la carne de vaca, el pollo, el ajo y los huevos eran permitidos más allá de este santuario en los confines sagrados del Santuario de Annapurna.

Aluerzo en la ruta durante la caminata.

Cena y alojamiento en un albergue local.



DÍA 07: CAMINATA A ANNAPURNA BASE

Camp (13550 ft / 4100 m) (05 - 06 hrs trek — Apx 08-09 kms)



Después del desayuno, la garganta se ensancha mientras subimos hacia cueva de Hinko y finalmente nos deleitamos con nuestros ojos en la gloria completa del Santuario Annapurna. Delante de nosotros se encuentra la morrena lateral del glaciar del sur del Annapurna, con el Modi Khola que fluye a nuestra derecha. Pasamos por el Campamento Base de Machhapuchhare (12.150 ' / 3680m), sitio de una Expedición Británica de 1957 a Machhapuchhare que subió a 200' de la cumbre. Debido a que el pico es sagrado para la gente Gurung y considerado el hogar de una diosa Gurung, el gobierno de Nepal posteriormente lo declaró fuera de los límites a los escaladores y se ha mantenido sin escalar desde entonces.

El sendero continúa hasta el campamento base de Annapurna y contornos del amplio, herboso y a veces el valle cubierto de nieve. Cuando llegamos al campamento base estamos rodeados por un panorama de 360 grados de increíbles picos del Himalaya: Hiunchuli, Annapurna Sur, Fang, Annapurna II, Roc Noir, Glaciar Dome, Gangapurna, Annapurna III y Machhapuchhare.

El almuerzo se sirve en ruta durante la caminata en el campamento base de Machhapuchhare.

Cena y alojamiento en un albergue local.



DÍA 08: CAMINATA DE ANNAPURNA BASE CAMP A BAMBOO

(2345 m) (06 hrs trek — Apx 09 -10 Kms)



Después del desayuno, hoy, regresamos a Bamboo siguiendo el mismo sendero. Nuestro rastro cae por 1700m al banco de Modi Khola al bambú en 2345m.

Usted puede encontrar pocas casas de té/albergues disponibles para pasar la noche en bambú. Pasamos la noche en una pensión.

Cena y alojamiento en una pensión local.

Pase la noche en el hotel.



DÍA 09: CAMINATA DE BAMBOO A JHINU HOT SPRING

(fuente termal) (1780 m) (05 hrs trek - Apx 8-9 kms)



Después del desayuno, comenzar la caminata a la fuente termal de Jhinu.

Hasta Chhomrung, seguimos el mismo sendero de bambú. Una vez que hemos pasado Khuldighar, continuamos nuestro rastro a través de rododendros y campos de bambú. El sendero desciende muy abruptamente de Chhomrung a la fuente termal de Jhinu. Puede disfrutar de las aguas termales naturales en Jhinu. Pasamos la noche en una pensión.

Cena y alojamiento en una pensión local.



DÍA 10: LHANDRUK (5415 / 1565 m) (04 hrs trek — Apx 06 Kms)



Después del desayuno, continuamos nuestra caminata a Lhandruk (adicional 4 horas).

Cena y Alojamiento en La Bee Lodge



DÍA 11: GURUNG LODGE, MAJGAUN

(4620 ft / 1400 m) (03 hrs trek — Apx 04.5 Kms)

Después del desayuno, caminar a Ker & Downey's Gurung Lodge. La caminata contornea al lado de la colina, con pequeños altibajos, pasando por aldeas y tierras de cultivo. Hay una variedad de rutas: la huella de jeep principal que es más fácil. O el "sendero natural" a través de campos de arroz y pueblos. Aunque un poco más difícil, por favor, informe a su guía que prefiere esta ruta ya que las recompensas valen la pena.

Tiempo de caminata hasta el Lodge (o albergue) es de 4 horas. Llegará a la Gurung Lodge a tiempo para un almuerzo tardío.

Cena y alojamiento en Gurung Lodge.



DÍA 12: CAMINATA A LUMLE / POKHARA (Aprox 32 Kms / 01 hr Drive) KATHMANDU (Por vuelo)



Después del desayuno, bajamos a la camino en Lumle, pasando por el pueblo de Chandrakot. Una vez que llegamos Lumle continuamos en vehículo privado a Pokhara. Una vez en Pokhara, nos despedimos de nuestro personal de senderismo.

Luego traslado en coche al aeropuerto para abordar el vuelo a Katmandú. (Vuelo de 25 minutos). A su llegada a Katmandú, traslado al hotel. (15 minutos en coche)

Alojamiento en el hotel.



DÍA 13: KATHMANDU

Después del desayuno, visite a los siguientes:



BHAKTAPU

A su llegada a Bhaktapur, disfrute de almuerzo temprano en un restaurante local. En Bhaktapur visitará la Plaza Durbar con sus templos dominados por el palacio de 55 ventanas construido por el Rey Bupatindra Malla, el templo de Nyatapola. Este templo, que también fue construido por el rey Bhupatindra Malla, es el mejor ejemplo del estilo Pagoda y se encuentra en cinco terrazas, en cada una de las cuales se encuentra un par de figuras, hombres fuertes famosos, elefantes, leones, grifos y diosas.

Después de visitar Bhaktapur, salda al Templo de Pashupatinath.

TEMPLO DE PASHUPATINATH

Pashupatinath - a 6 kms del centro de Katmandú, el templo de Pashupatinath es uno de los templos hindúes más sagrados dedicados al Dios Shiva. Situado en medio de un exuberante entorno natural verde en la orilla del sagrado río Bagmati, el templo, que fue construido en estilo pagoda, tiene un techo dorado y hermosas puertas de plata tallada.

Cena y alojamiento.



DÍA 14: KATHMANDU - SALIDA



A la hora oportuna, traslado al aeropuerto para conectar con el vuelo de regreso a su casa.

